



MARTXOA



6 KCAL. 700 HC. 81 LIP. 37 P. 15

LEKAK PATATEKIN

ETXEKO SAN JAKOBOA
* URAZA
FRUTA



7 KCAL. 843 HC. 76 LIP. 46 P. 35

PATATAK ERRIOXAR ERARA

LEGATZ MEDALOILAK ERROMATAR
ERARA * MAHONESA
JOGURTA/FRUTA



1 KCAL. 791 HC. 82 LIP. 31 P. 54

TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN

OILASKO BULARKIA
* BARRENGORRIAK
FRUTA



2 KCAL. 1230 HC. 110 LIP. 67 P. 50

ESPIRALAK TXORIZOAREKIN

BERDELA LABEAN
* URAZA
JOGURTA/FRUTA

3 KCAL. 761 HC. 69 LIP. 39 P. 37

KALABAZA PUREA

URDAIAZPIKO XERRA
* PIPER BERDEAK
ESNEA

13 KCAL. 652 HC. 80 LIP. 24 P. 35

DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN

LEGATZA LABEAN PATATA
PANADERAKIN
FRUTA

14 KCAL. 466 HC. 57 LIP. 14 P. 30

HEGAZTI ETA IZAR ELTZEKARI ZOPA

OILASKO IZTERRA LABEAN
* URAZA
FRUTA



15 KCAL. 841 HC. 101 LIP. 33 P. 39

ESPIRALAK TOMATEAREKIN

SOLOMO ONTZUTUA
♀ * PIPER GORRIAK
FRUTA



16 KCAL. 662 HC. 80 LIP. 29 P. 25

BARAZKI KREMA

PATATA TORTILLA
* TOMATE SAL TSA
JOGURTA/FRUTA

17 KCAL. 889 HC. 151 LIP. 23 P. 29

BABARRUN ZURIAK

BARAZKI PAELLA
FRUTA

20 KCAL. 594 HC. 63 LIP. 32 P. 17

PORRUSALDA

ALBONDIGAK LABEAN SALTSAN
IZOZKI ONTZIAN

21 KCAL. 699 HC. 86 LIP. 28 P. 30

DILISTAK

ARRAUTZA FRIJITUAK
* PATATA FRIJITUAK
FRUTA



22 KCAL. 864 HC. 63 LIP. 60 P. 28

ZERBA PUREA

TXERRI SALT XITXA FRESKOAK
* TOMATE SAL TSA
FRUTA



23 KCAL. 924 HC. 118 LIP. 34 P. 45

ARROZA TOMATEAREKIN

ARRAIN FRESKOA
JOGURTA/FRUTA

24 KCAL. 995 HC. 98 LIP. 50 P. 46

ESPIRALAK BARAZKI SALTEATUAREKIN

OILASKO BULARKIA PLANTXAN
URAZA
FRUTA

27 KCAL. 694 HC. 110 LIP. 18 P. 29

KALABAZIN PUREA

DILISTAK

JOGURTA/FRUTA

28 KCAL. 1039 HC. 142 LIP. 48 P. 18

BARAZKI PAELLA

ATUN ENPANADILLAK
* URAZA

FRUTA



29 KCAL. 847 HC. 101 LIP. 36 P. 36

TXITXIRIOAK

PATATA TORTILLA
* URAZA

JOGURTA/FRUTA



30 KCAL. 1042 HC. 106 LIP. 54 P. 38

ESPAGETIAK TOMATEAREKIN

BERDELA LABEAN
* OKIN PATATAK

FRUTA

31 KCAL. 704 HC. 59 LIP. 33 P. 44

ARRAIN ZOPA

SOLOMO RAGOUTA
* PATATAK

FRUTA



OGI INTEGRALA



KM 0 PRODUKTUA



EUSKAL BASERRI



ARRAIN FRESKOA



ETXEKO ELABORAZIOA