





















## Apirila

1	2	3	4	5
				 
8 <small>KCAL. 669 HC. 98 LIP. 23 P. 23</small>	9 <small>KCAL. 717 HC. 89 LIP. 23 P. 41</small>	10 <small>KCAL. 909 HC. 131 LIP. 33 P. 28</small>	11 <small>KCAL. 1185 HC. 159 LIP. 54 P. 25</small>	12 <small>KCAL. 652 HC. 80 LIP. 24 P. 35</small>
DILISTAK PORRU ETA KALABAZINAREKIN ALBONDIGAK BARAZKI SALTSAN JOGURTA /FRUTA	ESPINAKA PUREA ARROZA TOMATEAREKIN FRUTA	ENTSALADA MISTOA OILASKO IZTERRA LABEAN BARRENGORRIKIN FRUTA	ESPIRALAK TOMATE ETA GAZTAREKIN LEGATZ XERRA LABEAN PATATA PANADERAKIN IZOKIA ONTZIAN/FRUTA	BABARRUN ZURIAK PATATA TORTILA TOMATE FRESKOA FRUTA
			 	
15 <small>KCAL. 681 HC. 71 LIP. 29 P. 40</small>	16 <small>KCAL. 1116 HC. 131 LIP. 51 P. 38</small>	17 <small>KCAL. 792 HC. 64 LIP. 44 P. 40</small>	18 <small>KCAL. 876 HC. 61 LIP. 51 P. 50</small>	19 <small>KCAL. 751 HC. 89 LIP. 34 P. 29</small>
LEKAK PATATEKIN SOLOMO ONTZITUTA PIPER BERDEAK YOGURTA/FRUTA	PATATAK ERRIOXAR ERARA BAKAILUA TOMATE SALTSAN ETXEKO NATILAK	ZERBA PUREAREKIN ARROZA TOMATEAREKIN FRUTA	KARAKOLILOAK TXORIZOAREKIN ARRAIN FRESKOA FRUTA	GARBANTZUAK ARROZ INTEGRALAREKIN OILASKO PAPARRA PIPER GORRIKIN FRUTA
 			 	
22 <small>KCAL. 652 HC. 63 LIP. 31 P. 33</small>	23 <small>KCAL. 862 HC. 125 LIP. 26 P. 38</small>	24 <small>KCAL. 767 HC. 117 LIP. 24 P. 28</small>	25 <small>KCAL. 809 HC. 99 LIP. 32 P. 36</small>	26 <small>KCAL. 980 HC. 127 LIP. 46 P. 22</small>
MAKARROIAK SALTEATUAK TXahal HAMBURGUESAK BARAZKI SALTA ETA PATATEKIN FRUTA	BABARRUN PINTAK PATATA TORTILA TOMATE FRESKOA FRUTA	EGOSI ETA ELTZEKO ZOPA SALTXITXA FRESKOAK LABEAN TOMATE SALTSAREKIN JOGURTA/FRUTA	ARROZA TOMATEAREKIN ARRAIN FRESKOA FRUTA	BARAZKI PUREA ATUNEZKO ENPANADILAK URAZA FRUTA
				
29 <small>KCAL. 772 HC. 94 LIP. 34 P. 30</small>	30 <small>KCAL. 1040 HC. 117 LIP. 53 P. 30</small>			
DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN OILASKO GIXATUA PATATEKIN FRUTA	KALABAZA PUREA ARRAUTZA FRIJITUAK PATATA FRIJITUEKIN FRUTA			