



Zubi Zahar Herri Ikastola
Bide berriak zabaltzen

Ausolan.

APIRILA



1

DILISTAK

ALBONDIGAK LABEAN BARAZKI
*SALTSA ETA PATATXOEKIN
FRUTA



2

ENTSALADA NAHASIA

OILASKO IZTERRA
* BARRENGORRIAK
JOGURTA



3

ESPIRALAK TOMATE ETA
GAZTAREKIN
ARRAIN FRESKOA

FRUTA



4

BABARRUN ZURIAK

SOLOMO RAGOUTA
* BARAZKITXOAK
FRUTA

7

BARAZKI PUREA

KARAKOLILLOAK
TOMATEAREKIN
FRUTA

8

ARROZA TOMATEAREKIN

ARRAUTZ FRIJITUAK
* PATATA FRIJITUAK
TXOKOLATEZKO PASTELA

9

TXITXIRIOAK

OILASKO PAPARRA
* PIPER BERDEAK
FRUTA

10

PATATAK ERRIOXAR ERARA

ARRAIN FRESKOA

FRUTA

11

DILISTAK

TXORIZO BOKADILLOAN

IZOZKI ONTZIAN

14

15

16

17

18

21

22

23

24

25



28

DILISTAK

ARROZA TOMATEAREKIN
JOGURTA

29

MAKARROIAK TOMATEAREKIN

TXAHAL HANBURGESA LABEAN
BARAZKI SALTSAN
FRUTA

30

BABARRUN GORRIAK

SOLOMO ONTZUTUA
* PIPER GORRIAK
FRUTA



Egunero zurekin.



Euzki
baserri

Kilometro0

Ogi
integrals

Arrain
freskoa

Ongizate
antzerria