



Jaieguna %100 bejetala
Egun berezia



Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30			
Dilistak porru eta kalabazarekin Solomo ontzutua Piper gorriak Fruta Ogia	Kalabaza purea Legatz xerra labean Patata panaderak Jogurta Ogia	Patatak errioxar erara Hamburgesa mistoak labean barazki saltsatan Fruta Ogi integrala	Makarroiak tomatearekin Arrain freskoa Fruta Ogia	Hegazti zopa Patata tortilla Tomate freskoa Jogurta Ogia
Lekak patatekin Atunezko enpanadillak Uraza Jogurta Ogia	Babarrun zuriak Txahal albondigak labean barazki saltsakin Fruta Ogia	Barazki purea Arroza hiru gutzierara Etxeko natilak Ogi integrala	Makarroiak barazki salteatuakin Oilasko xerra izterra labean Piper gorriak Fruta Ogia	Garbantzuak Abadejoa errebosatua Tomate freskoa Fruta Ogia
Dilistak kalabaza eta pureakin Arroza tomatearekin Izozki ontxitxoak Ogia	Patata saltsa berdean Etxeko krocketak Uraza Fruta Ogia	Babarrun gorriak Urdaiazpiko xerra Piper berdeak Jogurta Ogi integrala	Kiribilak txorizoakin Arrain freskoa Fruta Ogia	Zerba purea Arrautza Etxeko patata frijituak Fruta Ogia
Arrain zopa Txorizo tortilla Uraza Fruta Ogia	Barazki purea Kiribilak tomate eta gaztarekin Fruta Ogia			