

# Ausolan.

## Azaroa 2025

Bazkaria



Jai eguna
  100% begetala
  Egun berezia



### Zubi Zahar Herri Ikastola

Menu basala



### Zubi Zahar Herri Ikastola



| Astelehena                                                                                | Asteartea                                                                                         | Asteazkena                                                                                                                                            | Osteguna                                                                                       | Ostirala                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>3</b> <div> </div> Lekak patatekin<br>Atunezko enpanadillak<br>Uraza<br>Fruta<br>Ogia  | <b>4</b> <div> </div> Babarrun zuriak<br>Izokina labean<br>Uraza<br>Fruta<br>Ogia                 | <b>5</b> <div> </div> Entsalada nahasia<br>Hanburgesa mistoak labean<br>barazki saltsarekin<br>Etxeko natilak<br>Ogi integrala                        | <b>6</b> <div> </div> Espiralak tomatearekin<br>Arrain freskoa<br><br>Fruta<br>Ogia            | <b>7</b> <div> </div> Txitxirioak<br>Paella<br><br>Fruta<br>Ogia                                   |
| <b>10</b> <div> </div> Dilistak<br>Atuna tomate saltarekin<br>Uraza<br>Fruta<br>Ogia      | <b>11</b> <div> </div> Patatak errioxar erara<br>Solomo ontzutua<br>Uraza<br>Fruta<br>Ogia        | <b>12</b> <div> </div> Zerba purea<br>Oilasko paella<br><br>Jogurta<br>Ogi integrala                                                                  | <b>13</b> <div> </div> Babarrun gorriak<br>Oilasko bularkia plantxan<br>Uraza<br>Fruta<br>Ogia | <b>14</b> <div> </div> Kiriibilak salteatuak<br>Patata tortilla<br>Tomate freskoa<br>Fruta<br>Ogia |
| <b>17</b> <div> </div> Kalabaza purea<br>Oilasko gisatua patatekin<br><br>Jogurta<br>Ogia | <b>18</b> <div> </div> Arroza tomatearekin<br>Arrautza frijituak patatekin<br><br>Fruta<br>Ogia   | <b>19</b> <div> </div> Hegazti eta heltzeko zopa<br>Txahal albondigak labean<br>barazki saltsa eta patata<br>karratutxoekin<br>Esnea<br>Ogi integrala | <b>20</b> <div> </div> Makarroi integralak<br>tomatearekin<br>Arrain freskoa<br>Fruta<br>Ogia  | <b>21</b> <div> </div> Babarrun zuriak<br>Etxeko kroketak<br>Uraza<br>Fruta<br>Ogia                |
| <b>24</b> <div> </div> Dilistak<br>Patata tortilla<br>Tomate freskoa<br>Fruta<br>Ogia     | <b>25</b> <div> </div> Patatak saltsa berdean<br>Pernil xerra<br>Piper berdeak<br>Jogurta<br>Ogia | <b>26</b> <div> </div> Barazki purea<br>Espiralak tomate eta gaztarekin<br><br>Fruta<br>Ogi integrala                                                 | <b>27</b> <div> </div> Arroza tomatearekin<br>Arrain freskoa<br><br>Fruta<br>Ogia              | <b>28</b> <div> </div>                                                                             |