

Ausolan.

ZUBIZAHAR
IKASTOLA

Oinarrizkoa

Abendua
2025

TURNO INFANTIL

Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
1 Km0 Porrusalda Urdaiazpiko xerra plantxan Piper gorriak Jogurt naturala Ogi zuria Kcal. 555 h.c. 51,8 lip. 22,4 p. 35,9	2 Arroza tomatearekin Atun enpanadillak Uraza Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 896 h.c. 145,4 lip. 25,7 p. 18,4	3 Patatak Errioxako erara Txahal-bolak saltsa espainiarrean Patata karatuak Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 886 h.c. 100,4 lip. 34,8 p. 41,0	4 Km0 Babarrun gorriak Legatz freskoa labean Zaporedun jogurta Ogi zuria Kcal. 656 h.c. 86,6 lip. 14,6 p. 38,7	5 Kalabaza krema Makarroiak tomatearekin Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 710 h.c. 109,3 lip. 22,2 p. 17,4
8 Kcal. 555 h.c. 51,8 lip. 22,4 p. 35,9	9 Makarroiak barazkiekin Ragout de lomo Piper gorriak Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 642 h.c. 88,5 lip. 13,1 p. 41,8	10 Entsalada mistoa Oilasko izter errea Barrengorriak Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 521 h.c. 36,2 lip. 28,3 p. 31,4	11 Arroza tomatearekin Legatz freskoa labean Esnean kakaoakin Ogi zuria Kcal. 672 h.c. 105,1 lip. 15,1 p. 29,4	12 Babarrun zuriak Arrautza frijituak Uraza Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 639 h.c. 76,9 lip. 21,6 p. 27,0
15 Dilistak barazkiekin Paella mistoa Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 716 h.c. 120,9 lip. 13,8 p. 24,9	16 Patatak saltsa berdean Hamburgesak saltsan Patata frijituak (Chips erakoak) Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 800 h.c. 92,0 lip. 35,1 p. 28,2	17 Km0 Txixirioak arroza integralarekin Legatza labean Okin-patata Zaporedun jogurta Ogi integrala Kcal. 876 h.c. 121,9 lip. 22,7 p. 42,0	18 Espagetiak tomate eta gaztarekin Oilasko xerra plantxan Patata frejituak Txokolatzeko cupcake Ogi zuria Kcal. 1014 h.c. 120,6 lip. 38,1 p. 47,1	19 Barazki purea Patata tortila Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 714 h.c. 78,3 lip. 34,0 p. 22,0
22 Jai eguna	23 Jai eguna	24 Jai eguna	25 Jai eguna	26 Jai eguna
29 Jai eguna	30 Jai eguna	31 Jai eguna		