

Ausolan.

ZUBI ZAHAR
IKASTOLA

Oinarrizkoa

Urtarrila

2026

TURNO INFANTIL

Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
			1 Jai eguna	2 Jai eguna
5 Jai eguna	6 Jai eguna	7 Barazki purea Arroza tomatearekin Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 710 h.c. 128,0 lip. 14,6 p. 16,1	8 Pasta baratxuriarekin eta barazkiekin Oilasko izter errea Piper gorriak Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 618 h.c. 85,3 lip. 11,5 p. 42,0	9 Txitxirioak Abadira erromako erara Tomate freskoa Natillas caseras Ogi zuria Kcal. 925 h.c. 93,8 lip. 38,2 p. 46,9
12 Dilistak barazkiekin Arroza tomatearekin Izozkia Ogi zuria Kcal. 759 h.c. 135,8 lip. 11,3 p. 26,1	13 Porrusalda Etxeko San Jakoboak Uraza Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 713 h.c. 63,4 lip. 42,3 p. 19,9	14 Babarrun gorriak Txerri solomoa plantxan Piper berdea Zaporedun jogurta Ogi integrala Kcal. 726 h.c. 88,6 lip. 17,7 p. 46,9	15 Makarroiak tomatearekin eta txorizoarekin Legatz freskoa labean Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 746 h.c. 106,2 lip. 20,9 p. 32,4	16 Zerba purea Arrautza frijituak Patata frejituak Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 537 h.c. 67,6 lip. 22,1 p. 16,2
19 Arrain zopa Patata eta txorizo tortilla Uraza Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 626 h.c. 60,2 lip. 32,2 p. 24,2	20 Babarrun zuriak Atuna tomatearekin Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 729 h.c. 80,5 lip. 19,9 p. 49,8	21 Patatak Errioxako erara Txahal-bolak saltsa espainiarrean Patata karratuak Zaporedun jogurta Ogi integrala Kcal. 968 h.c. 110,8 lip. 38,0 p. 44,8	22 Arroza tomatearekin Legatz freskoa labean Limoia Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 642 h.c. 109,3 lip. 11,4 p. 26,6	23 Barazki purea Kiribilak tomate eta gaztarekin Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 836 h.c. 125,8 lip. 25,5 p. 23,4
26 Lekak patatekin Patata tortila Uraza Zaporedun jogurta Ogi zuria Kcal. 860 h.c. 93,0 lip. 40,8 p. 27,5	27 Txitxirioak arroza integralarekin Izokina labean Limoia Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 841 h.c. 105,9 lip. 25,2 p. 43,3	28 Eltzeko zopa izartzoekin Oilasko izter errea Tomate freskoa Esnean kakaoakin Ogi integrala Kcal. 530 h.c. 57,6 lip. 18,0 p. 33,8	29 Makarroi integralak tomatearekin Legatz freskoa labean Uraza Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 710 h.c. 94,9 lip. 21,6 p. 31,5	30 Dilistak Kalabaza krema Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 643 h.c. 86,2 lip. 21,8 p. 22,6