

Ausolan.

ZUBI ZAHAR IKASTOLA

Oinarrizkoa

Otsaila 2026

Haurren txanda
Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 Porrusalda Etxeko San Jakoboa Uraza Izozkia Ogia Kcal. 724 h.c. 59,7 lip. 44,7 p. 20,8	3 Babarrun zuriak Abadira erromako erara Limoia Sasoiko fruta Ogia Kcal. 747 h.c. 80,1 lip. 24,8 p. 43,7	4 Entsalada mistoa Txahal-bolak barazki saltsan Patata karratuak Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 810 h.c. 59,5 lip. 46,8 p. 37,5	5 Makarroiak barazkiekin Legatz freskoa labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 604 h.c. 84,8 lip. 16,8 p. 27,5	6 Arroza tomatearekin Arrautza frijituak Patata frejituak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 687 h.c. 112,8 lip. 18,1 p. 19,3
9 Dilistak barazkiekin Arroza tomatearekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 748 h.c. 139,5 lip. 8,9 p. 25,2	10 Patatak saltsa berdean Oilasko xerra plantxan Piper berdea Sasoiko fruta Ogia Kcal. 600 h.c. 74,7 lip. 15,6 p. 39,0	11 Babarrun nabarrak Patata tortila labean Uraza Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 832 h.c. 98,1 lip. 31,4 p. 31,7	12 Makarroiak tomatearekin eta txorizoarekin Legatz freskoa labean Jogurta Ogia Kcal. 829 h.c. 116,6 lip. 24,1 p. 36,2	13 Zerba purea Saltxitxak plantxan Tomate saltsa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 1037 h.c. 70,9 lip. 68,1 p. 34,5
16	17	18	19 Dilistak barazkiekin Patata tortila labean Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 711 h.c. 87,3 lip. 26,3 p. 28,3	20 Espiralak tomatearekin Legatza labean Okin-patata Sasoiko fruta Ogia Kcal. 711 h.c. 103,1 lip. 19,3 p. 30,6
23 Lekak patatekin Etxeko kroketak Uraza Yogur natural Ogia Kcal. 775 h.c. 63,4 lip. 47,3 p. 20,8	24 Babarrun zuriak Izokina labean Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 740 h.c. 76,2 lip. 27,0 p. 40,8	25 Arrain zopa Hamburgesak saltsan Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 559 h.c. 54,7 lip. 28,3 p. 22,5	26 Espiralak tomatearekin Legatz freskoa labean Sasoiko fruta Ogia Kcal. 640 h.c. 95,1 lip. 15,8 p. 29,4	27 Txitxirioak Paella mistoa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 853 h.c. 133,0 lip. 21,6 p. 27,7