

Ausolan.

ZUBI ZAHAR IKASTOLA

Oinarrizkoa

Martxoa 2026

Haurren txanda
Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 Dilistak barazkiekin Patata tortila Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 744 h.c. 87,6 lip. 28,7 p. 30,7	3 Patatak Errioxako erara Abadira erromako erara Maionesa Esne osoa Ogia Kcal. 915 h.c. 80,0 lip. 44,4 p. 48,1	4 Kalabazina purea Espiralak tomatearekin Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 720 h.c. 116,6 lip. 19,2 p. 18,8	5 Arroza tomatearekin Arrain freskoa Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 692 h.c. 108,2 lip. 17,4 p. 26,7	6 Babarrun pintoa Oilasko izter errea Barrengorriak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 607 h.c. 76,4 lip. 13,6 p. 38,2
9 Porrusalda Urdaiazpiko xerra plantxan Piper gorriak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 528 h.c. 58,1 lip. 18,5 p. 32,2	10 Babarrun zuria Atun enpanadillak Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 503 h.c. 70,2 lip. 19,3 p. 10,3	11 Eltzeko zopa izartzoekin Patata tortila Tomate saltsa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 656 h.c. 82,7 lip. 23,5 p. 27,4	12 Arroz tres delicias Arrain freskoa Tomate freskoa Jogurta Ogia Kcal. 749 h.c. 101,2 lip. 25,5 p. 30,4	13 Kalabaza krema Makarroiak tomatearekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 710 h.c. 109,3 lip. 22,2 p. 17,4
16 Entsalada mistoa Solomo ragouta Piper gorriak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 416 h.c. 39,1 lip. 22,7 p. 14,5	17 Espiralak tomatearekin Izokina labean Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 808 h.c. 95,4 lip. 31,4 p. 35,6	18 Txitxirioak Arrautza frijituak Patata frijituak Jogurta Ogi integrala Kcal. 719 h.c. 90,7 lip. 24,8 p. 30,5	19	20
23 Dilistak barazkiekin Paella mistoa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 716 h.c. 120,9 lip. 13,8 p. 24,9	24 Lekak patatekin Legatza labean Okin-patata Sasoiko fruta Ogia Kcal. 554 h.c. 67,4 lip. 19,1 p. 25,5	25 Babarrun pintoa Oilasko xerra plantxan Tomate freskoa Jogurta Ogi integrala Kcal. 756 h.c. 86,9 lip. 20,3 p. 50,2	26 Espagetiak tomate eta gaztarekin Arrain freskoa Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 816 h.c. 105,0 lip. 28,7 p. 33,8	27 Barazki purea Hamburgesak saltsan Patata karratuak Txokolatezko cupcake Ogia Kcal. 807 h.c. 86,9 lip. 39,8 p. 25,4
30	31			