

Ausolan.

ZUBI ZAHAR
IKASTOLA

Oinarrizkoa

Maiatza

2026

Haurren txanda

Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
				1 Jai eguna
4 Porrusalda Saltxitxak plantxan Tomate saltsa Bainila izozkia Ogia Kcal. 1012 h.c. 60,4 lip. 70,5 p. 34,0	5 Babarrun zuriak Abadira erromako erara Uraza Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 796 h.c. 78,0 lip. 31,2 p. 43,6	6 Entsalada mistoa Txahal-bolak barazki saltsan Patata karratuak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 620 h.c. 52,8 lip. 34,2 p. 25,4	7 Makarroiak kalabazin eta txanpiekin Legatz freskoa labean Uraza Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 582 h.c. 82,6 lip. 16,8 p. 24,5	8 Arroza tomatearekin Arrautza frijituak Patata frijituak (Chips erakoak) Sasoiko fruta Ogia Kcal. 751 h.c. 118,2 lip. 22,5 p. 20,0
11 Dilistak barazkiekin Hiru gutiziko arroza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 727 h.c. 129,6 lip. 11,9 p. 22,9	12 Patatak saltsa berdean Saltxitxak plantxan Tomate saltsa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 1053 h.c. 81,3 lip. 63,7 p. 38,0	13 Babarrun pintoa Patata tortila Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 867 h.c. 99,4 lip. 33,4 p. 34,3	14 Makarroi integralak tomatearekin eta txorizoarekin Legatz freskoa labean Limoia Zapore jogurt Ogi integrala Kcal. 842 h.c. 118,0 lip. 23,8 p. 36,1	15 Zerba purea Oilasko gisatua Patata karratuak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 643 h.c. 79,3 lip. 18,0 p. 38,7
18 Lekak patatekin Etxeko krocketak Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 747 h.c. 69,7 lip. 43,4 p. 17,1	19 Babarrun zuriak Izokina labean Okin-patata Jogurta Ogi integrala Kcal. 835 h.c. 93,4 lip. 28,1 p. 45,4	20 Eltzeko zopa izartzoekin Hanburesak saltsan Sasoiko fruta Ogia Kcal. 574 h.c. 71,1 lip. 19,8 p. 28,0	21 Makarroi integralak tomatearekin Legatz freskoa labean Uraza Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 695 h.c. 93,9 lip. 21,6 p. 28,7	22 Txitxirioak Barazki paella Etxeko natilak Ogia Kcal. 931 h.c. 144,4 lip. 23,8 p. 29,8
25 Dilistak barazkiekin Patata tortila Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 744 h.c. 87,6 lip. 28,7 p. 30,7	26 Patatak Errioxako erara Abadira erromako erara Maionesa Vaso de leche Ogi integrala Kcal. 804 h.c. 72,0 lip. 37,4 p. 43,6	27 Kalabazina purea Espiralak tomatearekin eta gaztarekin Sasoiko fruta Ogi zuri Kcal. 842 h.c. 127,3 lip. 25,7 p. 23,2	28 Arroza tomatearekin Legatz freskoa labean Uraza Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 676 h.c. 107,2 lip. 17,4 p. 23,9	29 Babarrun pintoa Oilasko izter errea Barrengorriak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 607 h.c. 76,4 lip. 13,6 p. 38,2