

Ausolan.

ZUBI ZAHAR IKASTOLA

Oinarrizkoa

Ekaina 2026

Haurren txanda
Bazkaria



| Astelehena | Asteartea | Asteazkena | Osteguna | Ostirala |
|--|--|--|--|--|
| 1 Lekak patatekin Etxeko San Jakoboa Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 747 h.c. 66,8 lip. 42,5 p. 22,2 | 2 Babarrun zuriak Izokina labean Okin-patata Jogurta Ogi integrala Kcal. 835 h.c. 93,4 lip. 28,1 p. 45,4 | 3 Eltzeko zopa izartzoekin Txerri solomoa plantxan Piper gorriak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 480 h.c. 62,3 lip. 9,4 p. 36,4 | 4 Espagetiak tomate eta gaztarekin Arrautza frijituak Patata frejituak Txokolatzeko cupcake Ogi integrala Kcal. 983 h.c. 120,5 lip. 43,4 p. 27,8 | 5 Txixirioak Hiru gutiziko arroza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 864 h.c. 141,7 lip. 19,7 p. 25,7 |
| 8 Askotariko entsalada Urdaiazpiko xerra plantxan Piper gorriak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 398 h.c. 42,7 lip. 12,3 p. 30,2 | 9 Patatak Errioxako erara Atun enpanadillak Uraza Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 823 h.c. 114,3 lip. 28,4 p. 23,5 | 10 Dilistak barazkiekin Patata tortila Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 750 h.c. 88,8 lip. 28,7 p. 30,9 | 11 Makarroi integralak tomatearekin Arrain freskoa labean Jogurta Ogi integrala Kcal. 721 h.c. 104,1 lip. 18,8 p. 32,3 | 12 Kalabaza krema Arroz integrala barazkiekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 678 h.c. 105,0 lip. 22,4 p. 13,5 |
| 15 Dilistak barazkiekin Barazki purea Sasoiko fruta Ogia Kcal. 526 h.c. 85,4 lip. 9,5 p. 21,1 | 16 Lekak patatekin Legatza labean Okin-patata Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 552 h.c. 66,4 lip. 19,5 p. 25,3 | 17 Babarrun pintoa Oilasko xerra plantxan Tomate freskoa Jogurta Ogia Kcal. 757 h.c. 87,9 lip. 19,9 p. 50,4 | 18 Paella mistoa Arrain freskoa labean Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 588 h.c. 88,4 lip. 16,3 p. 23,4 | 19 Makarroi integralak tomatearekin Hamburgesak saltsan Patata karratuak Izozkia Ogia Kcal. 886 h.c. 112,1 lip. 32,2 p. 33,6 |
| 22 Jai eguna | 23 Jai eguna | 24 Jai eguna | 25 Jai eguna | 26 Jai eguna |
| 29 Jai eguna | 30 Jai eguna | | | |



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com